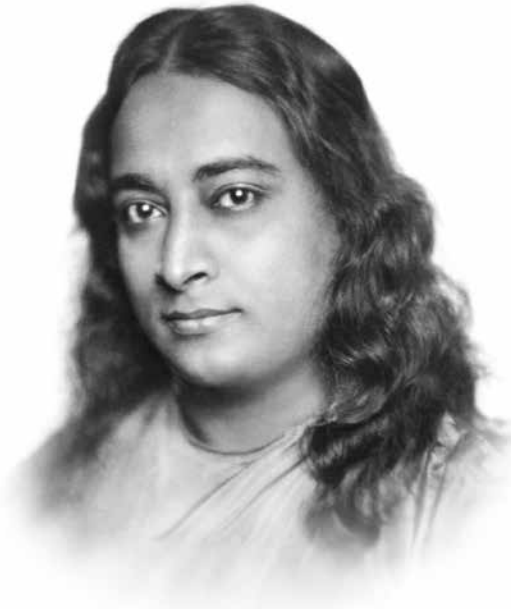


PEDIDO PARA ESTUDAR AS  
L I Ç Õ E S  
DA  
*Self-Realization Fellowship*



“Tudo o mais pode esperar, mas a busca de Deus não.”

*Paramahansa Yogananda*



# Informação importante para quem pede as *Lições*...

---

O objetivo da *Self-Realization Fellowship* é ensinar a todos os que buscam a verdade técnicas científicas por meio das quais eles possam alcançar a experiência pessoal e direta de Deus.

## — MÉTODO DE SUBSCRIÇÃO PARA AS *LIÇÕES SUMÁRIAS* —

As *Lições Sumárias* consistem de três *Lições* sobre técnicas iogues de concentração, meditação e energização ensinadas por Sri Yogananda. Uma *Lição Sumária* lhe será enviada a cada dois meses.

As *Lições Sumárias*:

- 1) Lição Sumária de Meditação (Técnica de Concentração de *Hong-Só*)
- 2) A Arte da Energização (Parte 1 e Parte 2)
- 3) Meditação em Deus como *Om* (Técnica de *Om*)

É preciso ter pelo menos 12 anos de idade para subscrever-se às *Lições da SRF*. Diretrizes para apresentar as *Lições* às crianças podem ser solicitadas à Sede Central.

## — SÉRIE COMPLETA DAS *LIÇÕES* EM INGLÊS, ESPANHOL E ALEMÃO —

Se deseja receber a série completa das *Lições da Self-Realization Fellowship*, disponível em inglês, alemão e espanhol, você pode solicitar informações. Este pedido é apenas para as *Lições Sumárias* em *português*.

## — PARA RECEBER A *KRIYA YOGA* —

Os estudantes podem requerer a técnica sagrada de *Kriya Yoga* sempre que houver uma cerimônia de *Kriya Yoga* em seu país. Estudantes das *Lições Sumárias* tornam-se qualificados a solicitar a *Kriya* após concluírem o estudo das *Lições* sobre as três técnicas básicas e praticarem fielmente essas técnicas por um período mínimo de seis meses.

Aqueles que estudam as *Lições* em inglês, alemão ou espanhol se tornarão qualificados a solicitar a técnica de *Kriya Yoga* após concluírem os dois primeiros graus das *Lições* e praticarem fielmente as técnicas básicas aprendidas no primeiro ano de estudo.

## — PARA ENVIAR SEU PEDIDO DAS *LIÇÕES* —

Opção 1: Faça seu pedido *on-line*: [www.yogananda-srf.org/Lições](http://www.yogananda-srf.org/Lições). Usar este método ajuda a garantir que o seu pedido chegou a nós e nos permite processar essa solicitação de maneira mais rápida.

- ou -

Opção 2: Faça seu pedido por via postal. Destaque as páginas 1 e 2 e guarde-as para consulta. Envie o formulário preenchido (páginas 3 e 4) apenas pelo correio\* (não por fax ou escaneamento) para:

Self-Realization Fellowship

3880 San Rafael Avenue

Los Angeles, California 90065-3219 USA

Para pagamento por cartão de crédito por telefone:

Atendimento aos Membros: (818) 549-5171

Seg.-Sex.: 9h-12h30, 13h30-16h horário de Los Angeles

\* Embora seja muito comum, hoje em dia, enviar e receber informações digitalmente, quando a pessoa se inscreve para receber as *Lições da SRF* existe um elemento pessoal que é parte do recebimento dos ensinamentos sagrados e a orientação de uma alma sintonizada com Deus. Ao assinar o *Juramento das Lições*, você reconhece essa profunda conexão espiritual.

**Observação: Seu pedido será considerado completo quando recebermos o formulário original com seu *Juramento das Lições* assinado à mão, o qual deve ser enviado apenas por via postal.**

# Pedido das *Lições Sumárias*

Sua resposta sucinta às seguintes perguntas nos ajudará a conhecê-lo(a) individualmente e permitirá auxiliá-lo(a) melhor na prática destes ensinamentos. (Observação: Toda informação é considerada confidencial e será fornecida apenas àqueles que dela necessitem para responder a seus pedidos e servi-lo[a] em seus esforços espirituais.)

PREENCHA COM LETRA DE FÔRMA

Nome \_\_\_\_\_

Sr. / Sra.

Nome

Sobrenome

Celular \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Telefone residencial \_\_\_\_\_

Endereço \_\_\_\_\_

Telefone comercial \_\_\_\_\_

Fax \_\_\_\_\_

Cidade \_\_\_\_\_

Estado \_\_\_\_\_

Melhor horário para telefonar \_\_\_\_\_

País \_\_\_\_\_

CEP \_\_\_\_\_

Sexo M F Data de Nascimento \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Local de nascimento \_\_\_\_\_ Nacionalidade \_\_\_\_\_  
Dia Mês Ano

Estado civil \_\_\_\_\_ Número de filhos \_\_\_\_\_ Ocupação \_\_\_\_\_

Anos de escolaridade \_\_\_\_\_ Títulos acadêmicos (se houver) e onde foram obtidos \_\_\_\_\_

Classifique sua fluência em **falar** inglês  Boa  Regular  Fraca

Classifique sua fluência em **ler** inglês  Boa  Regular  Fraca

Mencione até 3 outros idiomas que você saiba ler e/ou falar \_\_\_\_\_

Conhece alguém que possa traduzir nossa correspondência para você? \_\_\_\_\_ Essa pessoa é estudante da SRF? \_\_\_\_\_

1. Em que religião foi educado(a)? \_\_\_\_\_ 2. Filiação religiosa atual (se houver) \_\_\_\_\_

3. Acredita em Deus ou numa Inteligência Divina? \_\_\_\_\_ 4. Como conheceu a *Self-Realization Fellowship*? \_\_\_\_\_

5. Já leu a *Autobiografia de um logue*? \_\_\_\_\_ Outros livros de Paramahansa Yogananda? (*Mencione-os aqui.*) \_\_\_\_\_

6. Qual é a sua principal ambição na vida? \_\_\_\_\_

7. Principais interesses e atividades \_\_\_\_\_

8. Que esforços está realizando para o seu autoaprimoramento? \_\_\_\_\_

9. Práticas espirituais atuais (se houver) \_\_\_\_\_

10. Possui algum problema físico ou mental que possa dificultar a prática da meditação? \_\_\_\_\_

11. Que outras filosofias religiosas ou metafísicas já estudou? (Inclua títulos dos livros que mais o(a) ajudaram.) \_\_\_\_\_

12. Desejo estudar os ensinamentos da *Self-Realization* pelas seguintes razões: \_\_\_\_\_

Gostaríamos de receber uma pequena **fotografia** sua, se assim desejar. Escreva seu nome no verso. Se quiser, pode nos enviar a foto posteriormente.

PARA USO INTERNO (Não escreva neste espaço.)

AP \_\_\_\_\_ WL \_\_\_\_\_

L \_\_\_\_\_ EXTL \_\_\_\_\_ PEND \_\_\_\_\_ FILE \_\_\_\_\_ COMP \_\_\_\_\_ MAIL TO \_\_\_\_\_

## — SOBRE ASSINAR O JURAMENTO DAS LIÇÕES —

Embora seja muito comum, hoje em dia, enviar e receber informações digitalmente, quando a pessoa se inscreve para receber as *Lições da SRF* existe um elemento pessoal que é parte do recebimento dos ensinamentos sagrados e a orientação de uma alma sintonizada com Deus. Ao assinar o *Juramento das Lições*, você reconhece essa profunda conexão espiritual.

**Juramento das Lições**

*“Desejo estudar os ensinamentos e conhecer os princípios não sectários e as técnicas de meditação para comunhão com Deus ensinados pela Self-Realization Fellowship.*

*“Vou incumbir-me deste estudo no espírito da mais profunda sinceridade. Estou ciente de que para progredir espiritualmente no caminho da Self-Realization Fellowship devo estudar as Lições fielmente e praticar as técnicas com atenção e regularidade.*

*“A fim de ajudar a preservar estes ensinamentos sagrados em sua forma pura e impedir interpretações filosóficas errôneas e a prática incorreta das técnicas por pessoas que não foram adequadamente instruídas, prometo manter estas Lições, ou quaisquer outras que eu venha a receber da Self-Realization Fellowship, apenas para o meu uso particular. Indicarei a Sede Central da Self-Realization Fellowship às pessoas interessadas para que possam receber os ensinamentos completos e beneficiar-se do vínculo espiritual direto com a associação criada por Paramahansa Yogananda.”*

(É claro que você pode conversar com outras pessoas a respeito da filosofia da *Self-Realization Fellowship*, mas o conteúdo das *Lições* e suas técnicas são apenas para seu uso pessoal.)

\_\_\_\_\_  
(Assinatura)\_\_\_\_\_  
(Data)\_\_\_\_\_  
(Assinatura de pai/mãe ou responsável)\_\_\_\_\_  
(Grau de parentesco)

Nota: Se você ainda não completou 18 anos, peça a assinatura de um de seus pais ou responsável autorizando-o(a) a estudar as *Lições*.

**Observação: Seu pedido será considerado completo quando recebermos o formulário original com seu *Juramento das Lições* assinado à mão, o qual deve ser enviado apenas por via postal.**

# Inscrição

As *Lições Sumárias* estão divididas em duas partes a serem enviadas num período de seis meses.

Você pode solicitar a Parte 1 desta vez (e a Parte 2 mais tarde) ou pode solicitar as Partes 1 e 2 agora.

Cada *Lição* tem o valor de 5 dólares.

**Favor escolher uma opção:**

- Parte 1: Lição Sumária de Meditação (Técnica de *Hong-Só*) U.S. \$ 5.00  
 Parte 2: Exercícios de Energização & Técnica de *Om* U.S. \$ 10.00  
 Partes 1 & 2: U.S. \$ 15.00

Total de *Lições* acima U.S. \$ \_\_\_\_\_

Donativo U.S. \$ \_\_\_\_\_

Fazer um donativo com o seu crédito

**VALOR TOTAL** U.S. \$ \_\_\_\_\_

**FORMA DE PAGAMENTO**

**Pagamento por cartão de crédito**  Visa  MasterCard  American Express

Nº do cartão \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ Validade \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
mês / ano

Assinatura \_\_\_\_\_ Nome que aparece no cartão \_\_\_\_\_

**Outras opções de pagamento**

- Cupom de Crédito da SRF
- Cheque Pessoal: \* (Somente EUA e Canadá. **Canadá**—favor indicar “**US Funds**” no cheque.)  
PayPal: [www.srflessons.org](http://www.srflessons.org) (apenas para pagamentos online).
- Vale Postal Internacional: \* Para os países em que esta forma de pagamento é possível, favor fazer a remessa **em dólares americanos**. Mencionar claramente seu nome e endereço no Vale Postal Internacional.
- Ordem de Pagamento Bancária Internacional: \* Favor fazer a remessa em dólares americanos. As ordens de pagamento devem ser feitas para um banco norte-americano. (O banco cobra uma taxa de US\$25 a US\$40 para todos os cheques emitidos por bancos fora dos EUA). Envie a ordem de pagamento com este formulário.

Não podemos aceitar pagamento em dinheiro, cheques emitidos por bancos fora dos EUA e do Canadá, ou remessa pelo convênio MoneyGram.

\* Pagável à **Self-Realization Fellowship**