



SOLICITAÇÃO DE KRIYA YOGA E JURAMENTO

Tendo estudado as *Lições da Self-Realization Fellowship* e praticado fielmente os Exercícios de Energização, a Técnica de Concentração de *Hong-Só* e a Técnica de Meditação de *Om*, e aspirando a ingressar no relacionamento guru-discípulo com Paramahansa Yogananda e os Gurus da *Self-Realization Fellowship*, eu, por este meio, solicito iniciação (*diksha*) em *Kriya Yoga* e submeto meu relatório pessoal a respeito das referidas técnicas.

Com a aceitação de meu pedido de *Kriya Yoga*, manifesto minha promessa de honrar a Cristo, Krishna e a linhagem dos Gurus da SRF e ser leal a seus ensinamentos conforme transmitidos pela *Self-Realization Fellowship*. Como sinal de reverência pela transmissão da bênção espiritual que flui pessoalmente do Guru para o discípulo no momento da iniciação em *Kriya Yoga*, e como é nos sucessores espirituais de Paramahansa Yogananda¹ que está investido o direito de conferi-la a outros em seu nome (ou de designar outros para fazê-lo), reconheço o caráter confidencial da técnica de *Kriya Yoga* e afirmo e prometo o seguinte:

JURAMENTO DE KRIYA YOGA DA SELF-REALIZATION FELLOWSHIP

Na presença de Deus, eu reverencio a Jesus Cristo, Bhagavan Krishna, Mahavatar Babaji, Lahiri Mahasaya, Swami Sri Yukteswar e Paramahansa Yogananda. Peço que eles me recebam como discípulo(a), a quem conferirão o batismo espiritual da iniciação (*diksha*) em *Kriya Yoga*. Desejo e aceito esses avatares como meus únicos Gurus, minha conexão com Deus, e prometo a eles minha devoção e lealdade incondicionais.

Ao me ser conferida a sagrada *diksha* em *Kriya Yoga*, reconheço a minha responsabilidade como discípulo(a) dos grandes Gurus deste caminho e como membro *kriyaban* da *Self-Realization Fellowship*. Prometo fazer meu melhor para exemplificar o espírito do discipulado e os elevados ideais da *Self-Realization Fellowship*.

Tendo escolhido os ensinamentos de meus Gurus como meu caminho para Deus, serei leal à *Self-Realization Fellowship*, o canal pelo qual os Gurus ofereceram ao mundo estes ensinamentos. Praticarei *Kriya Yoga* fiel e regularmente conforme ensinado, com o melhor de minha capacidade, para que eu possa ser plenamente receptivo(a) às bênçãos libertadoras e à orientação de Deus e dos Gurus.

Reconheço que esta *diksha* me é dada para minha libertação pessoal e me é conferida pelos Gurus em espírito de confiança; prometo, portanto, manter confidenciais as instruções que receber. Prometo que não revelarei as técnicas de *Kriya Yoga* a ninguém.

Que as bênçãos de Deus e dos Gurus me ajudem a manter minha resolução; por meio da prática desta técnica sagrada e do amor e da graça Deles, possa eu alcançar a Meta Divina.

Om, Paz, Amém

Assinatura	Nome (em letra de forma)			
Endereço	Cidade	Estado	CEP	País
Número de Referência da SRF	Data (com o mês por extenso)			

¹ Os presidentes da *Self-Realization Fellowship/Sociedade Yogoda Satsanga of India*.